



Leche de semillas de girasol

Ingredientes:

1 taza de semillas de girasol
5 tazas de agua
Endulzante natural y uno extra al gusto

Preparación:

Paso 1. Deja

Deja remojando las semillas de girasol en dos tazas de agua durante toda la noche

Paso 2. Vierte

Baña las semillas de girasol y bota el agua de remojo. Viértelas en tu **Licadora Maxipower Universal®** junto con tres tazas de agua

Paso 3. Agrega

Agrega un endulzante natural y uno extra. Licúa todo hasta obtener una mezcla homogénea

Paso 4. Filtra

Filtra con tu **Colador 15cm Incainox Incametal®** y sirve